

# Lady Moving Toulouse fête ses 4 ans

**ladymoving**  
Mince & tonique en 30'



Le vendredi 20 juin à partir de 19h30, le club Lady Moving Toulouse souffle ses 4 bougies ! 4 années dédiées au bien-être, à la remise en forme et à la convivialité...

Conçu en étroite collaboration avec des médecins spécialisés dans le sport, l'amincissement et l'esthétique, ce club offre **tout ce qu'il faut pour une silhouette au top** :

- un **espace cardio** et un **accès aux appareils high tech** POWER PLATE & CELLU M6,
- un **institut de beauté** pour des soins amincissants,
- des **circuits** (silhouette, fessiers, buste, minceur), la marque de fabrique Lady Moving,
- en exclusivité des **cours collectifs** (step, cuisses, abdos, fessiers, stretching, pilates, cross fit...),
- « **Zumba in the circuit®** », la star du moment.

## On aime !

Toujours accompagnées d'un coach, véritable complice de leur « projet corporel », les adhérentes enchaînent des **exercices** et **méthodes** qui redynamisent les muscles et améliorent la posture mais surtout **qui brûlent en moyenne 600 calories en 30 minutes**.

## Le + 100% Lady's

A l'occasion de cet anniversaire, 2 expositions seront présentées : MICKY PEAU et 0B1 CREATION.  
Plus de renseignements sur [www.ladymoving-toulouse.fr](http://www.ladymoving-toulouse.fr)

## Lady Moving

### la forme 100% femme

Lady Moving appartient au groupe Moving, numéro 1 du fitness en France. Le groupe compte 125 000 adhérents fidèles et reste innovant dans le domaine des centres de remise en forme. Lady Moving, des clubs exclusivement réservés aux femmes avec :

- Un univers convivial et décomplexant (sans miroir)
- 6 circuits thématiques de 30 mn + 1 circuit adapté à la saison tous les trimestres
- Un encadrement par des coachs diplômés d'Etat



LISTE DES CENTRES : [www.ladymoving.fr](http://www.ladymoving.fr)

Lady Moving Toulouse  
51 rue des Couteliers, 31000 Toulouse  
Du lundi au vendredi de 9h à 20h/21h et le samedi de 9h à 18h30  
A partir de 29€ / mois

Contact presse Vianova  
Emeline Le Saoût - 01 53 32 28 58  
[le-saout@vianova-rp.com](mailto:le-saout@vianova-rp.com)