

Lady Moving Ploërmel souffle ses 5 bougies

ladymoving
Mince & tonique en 30'



Le centre Lady Moving Ploërmel fêtera ses 5 ans de succès dans la convivialité d'un apéritif dînatoire le 27 septembre à partir de 19h.

Les adhérentes, accompagnées de leur conjoint, et les partenaires locaux seront conviés. Pour marquer l'événement, Lady Moving Ploërmel présentera le réaménagement de son espace et les nouveautés qui vont marquer la rentrée.

L'espace cardio s'est étoffé, notamment avec un nouveau tapis de course, à côté des rameurs, des steppers, des vélos et des elliptiques.

Les cours collectifs, K Dance, abdos fessiers, step et tous les circuits, seront toujours au programme avec un cours de Pilates pour répondre à l'attente des adhérentes.

Celles qui n'auront pas eu la chance de participer à l'apéritif dînatoire pourront se rattraper lors de **2 journées portes-ouvertes les 4 et 5 octobre**, et découvrir les nouveautés, guidées par l'équipe efficace et dynamique du club.

On aime...

La grande nouveauté du club : des cours de Pilates.

Une méthode de gym douce qui fait de plus en plus d'adeptes et que les abonnées du centre vont découvrir avec enthousiasme.

Le + 100% Lady's

Pour les abonnements souscrits entre le 9 et le 30 septembre, le centre offre un tarif très avantageux : le pourcentage de remise est proportionnel à l'âge de l'intéressé ! Que l'on ait 30, 40, 50 ans ou plus, on ne laisse pas passer l'occasion.

Lady Moving

la forme 100% femme

Lady Moving appartient au groupe Moving, numéro 1 du fitness en France. Le groupe compte 125 000 adhérents fidèles et reste innovant dans le domaine des centres de remise en forme. Lady Moving, des clubs exclusivement réservés aux femmes avec :

- Un univers convivial et décomplexant (sans miroir)
- 6 circuits thématiques de 30 mn + 1 circuit adapté à la saison tous les trimestres
- Un encadrement par des coachs diplômés d'Etat



LISTE DES CENTRES : www.ladymoving.fr

Zone Artisanale - Parc Technologique de Brocéliande
56800 Ploërmel
Tél : 02 97 72 17 95

Contact presse Vianova
Valentine Turcan - 01 53 32 28 85
turcan@vianova-rp.com