

# Lady Moving Orléans un club qui bouge !

**ladymoving**  
Mince & tonique en 30'



Des portes ouvertes pour faire le plein de nouvelles activités en septembre dernier, des cours collectifs toujours plus en vogue (LES MILLS : Body combat, Body Vive, CX Worx, Sh'bam), un espace bien-être/esthétique avec une carte de soins exceptionnelle et désormais un partenariat avec l'évènement URBAN GOLF, **le centre LADY MOVING d'Orléans montre encore une fois qu'il est un acteur incontournable et représentatif du dynamisme de sa région !**

URBAN GOLF, développé par un groupe de 16 étudiants inscrits en master 2 MESC « Marketing de l'Évènementiel Sportif et Culturel » à l'Institut d'Administration des Entreprises (IAE) d'Orléans, est un rendez-vous désormais majeur de la ville d'Orléans et ce depuis sa création il y a maintenant 3 ans.

Destiné à promouvoir le golf en milieu urbain et le développement durable, cet évènement fait intervenir des partenaires de renom : la Mairie d'Orléans, la République du Centre, BNP Paribas, Décathlon, FFGolf...

**Le LADY MOVING Orléans, quant à lui, proposera pendant cette journée exceptionnelle 2 démonstrations de Zumba, une activité au top de la tendance (à 11h et 13h45).**

## Les infos en +

**Quand ? le samedi 16 mars de 11h à 17h**

**Où ? Place de Loire à Orléans, la place la plus dynamique de la ville !**

### On aime !

Un programme complet et physique :

- un éveil à la pratique urbaine du golf avec un parcours de 5 trous
- des ateliers pour permettre de retrouver les sensations ressenties sur un véritable terrain de golf (practices et simulateurs)
- un spectacle urbain (hip hop, trial...)
- et bien d'autres surprises encore...

### Lady Moving la forme 100% femme

Lady Moving appartient au groupe Moving, numéro 1 du fitness en France. Le groupe compte 125 000 adhérents fidèles et reste innovant dans le domaine des centres de remise en forme. **Lady Moving, des clubs exclusivement réservés aux femmes avec :**

- Un univers convivial et décomplexant (sans miroir)
- 5 circuits thématiques de 30 mn + 1 circuit adapté à la saison tous les trimestres
- Un encadrement par des coachs diplômés d'Etat



LISTE DES CENTRES : [www.ladymoving.fr](http://www.ladymoving.fr)

Lady Moving Orléans  
1440, rue de la Bergeresse, 45160 Olivet  
Tous les jours de 9h à 20h  
A partir de 39 € / mois

Contact presse Vianova  
Emeline Le Saoût - 01 53 32 28 58  
[le-saout@vianova-rp.com](mailto:le-saout@vianova-rp.com)