

La V2 de la Special K Dance débarque dans les enseignes du Groupe Moving!



Pour un coup d'essai, ce fut un coup de maître ! La **Special K Dance** a littéralement conquis son public au premier semestre 2013 ! Aujourd'hui, **Special K[®]** et son partenaire le **Groupe Moving** renouvellent l'expérience avec la **Version 2**, une nouvelle chorégraphie qui mêle **dance et fitness** pour une variante irrésistiblement entraînante de la hit activité du moment !

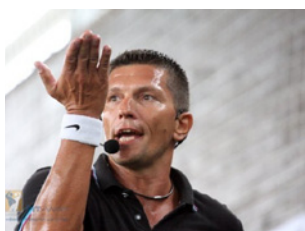
Lancée le 27 septembre 2013 au Club Moving Le Mans en présence du **Stéphane Mignerat**, elle sera dans **toutes les enseignes du Groupe Moving** à partir d'octobre 2013 !

<https://www.monspecialk.fr/kdance.aspx>

Une nouvelle chorégraphie signée Stéphane Mignerat

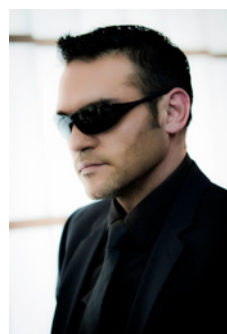
Tout commence par un échauffement. Viennent ensuite 5 séquences dont le rythme s'intensifie au fur et à mesure des 10 morceaux. **Dance, mais surtout fitness**, les mouvements toniques s'enchaînent. Tous les muscles et toutes les articulations du corps sont sollicités et l'endurance cardiaque est renforcée.

La **V2 Special K Dance** de Stéphane Mignerat, ce sont 30 minutes de cours sur une musique endiablée de **Manu Kastilla** pour un tonus 100% garanti et un plaisir de bouger contagieux !



Stéphane Mignerat est Presenter international, chorégraphe et formateur. Il cumule les titres de champion de France, vice-champion d'Europe et du monde

d'aérobic sportive. Fort de ce palmarès impressionnant, il est devenu incontournable dans la chorégraphie des concepts de remise en forme. On le suit en rythme !



Manu Kastilla a mixé et arrangé la musique. Il s'est fait un nom dans le monde des clubs internationaux et travaille pour les plus grands : Rihanna, Beyoncé, Boy George... Et il prépare son album !