

Lancement de la V2 de la Special K Dance au Club Moving Le Mans



Le **vendredi 27 septembre** est une date à ne rater sous aucun prétexte !

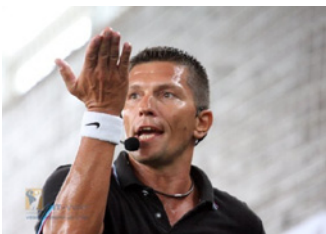
Venez-vous déhancher au Club Moving Le Mans, à l'occasion du lancement de la Version 2 de la **Special K Dance** en présence de Stéphane Mignerat, le formateur qui l'a chorégraphiée.

A 21h, l'incontournable **Stéphane Mignerat** présentera la **V2** de cette **dance-fitness originale** à travers un **cours gratuit et ouvert à tous, adhérents ou non.**
Un événement à inscrire dans son agenda !

Devant le succès remporté par la **Special K Dance**, Special K et son partenaire le Groupe Moving renouvellent l'expérience avec **cette variante de la hit activité du moment, qui sera proposée dans les 5 enseignes du Groupe.** Une version particulièrement complète, qui mêle dance et fitness.

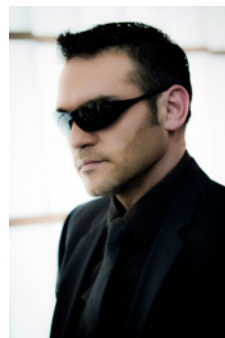
Un cours de 30 minutes qui s'articule autour de chorégraphies mises au point par Stéphane Mignerat sur une musique de Manu Kastilla. Les mouvements, très toniques, font travailler tous les muscles du corps, les articulations et l'endurance cardiaque tout en s'amusant ! La séance commence par un échauffement et s'articule autour de 5 séquences dont le rythme s'intensifie au fur et à mesure des 10 morceaux.

Pour mettre au point la V2, les partenaires ont fait appel à des pointures : **Stéphane Mignerat** pour la chorégraphie et **Manu Kastilla** pour la musique.



Stéphane Mignerat est Presenter international, chorégraphe et formateur. Il cumule les titres de champion de France, vice-champion d'Europe et du monde

d'aérobic sportive. Fort de ce palmarès impressionnant, il est devenu incontournable dans la chorégraphie des concepts de remise en forme. On le suit en rythme !



Manu Kastilla a mixé et arrangé la musique. Il s'est fait un nom dans le monde des clubs internationaux et travaille pour les plus grands : Rihanna, Beyoncé, Boy George... Et il prépare son album !

LISTE DES CENTRES : www.moving.fr

Moving Voltaire - 79 ter rue Voltaire, 72000 Le Mans - 02.43.28.20.90
moving.voltaire@gmail.com - www.moving-le-mans.fr
<http://www.facebook.com/#!/Moving.le.Mans>

Contact presse Vianova - Valentine Turcan
01 53 32 28 85 - turcan@vianova-rp.com