

# Moving St Denis rejoint l'univers "uPulse"



**Le n°1 du Fitness Français intègre « uPulse », une technique de coaching high-tech révolutionnaire.**

Une véritable innovation fait son entrée dans le monde du fitness. Au Club Moving de Saint-Denis, les adhérents vont pouvoir profiter de **uPulse, la dernière nouveauté en matière de coaching**. Des séances de sport fun et personnalisées pour atteindre ses objectifs sportifs.

**Le +**

**Finis le support papier, sur lequel les coaches donnaient leurs consignes ; désormais tout se passe sur les nouveaux supports multimédia, PC tactile, Smartphone pour plus d'interactivité.**

## Un concept ludique

Suite à un bilan individuel, chacun des adhérents se voit attribuer **un programme d'entraînement personnalisé**. Chaque séance est nouvelle et progressive et tout est enregistré sur le compte personnel de l'adhérent, consultable depuis son domicile. Le caractère ludique est également très présent avec des challenges sportifs et la possibilité de communiquer avec ses « amis facebook » pendant sa séance d'entraînement. Avec uPulse, partagez votre expérience sportive, participez aux jeux et challenges de votre Club de fitness pour toujours plus de **plaisir** et de **résultat**.

## Des programmes adaptés aux attentes des clients

Les coaches, quant à eux, voient un nouvel outil puissant leur permettant d'améliorer la prise en charge de leurs clients. Ils adaptent **au plus près des attentes** chaque programme et jouent sur la motivation des adhérents en leur envoyant des messages personnalisés régulièrement.

Un outil qui leur fait gagner beaucoup de temps mais surtout qui leur permet d'être plus présents sur le terrain. Tout est fait pour que le client vive une expérience de partage entre **fun** et **résultats sportifs**.

La saison estivale ne pourra être que mieux préparée !

## Clubs Moving

### Bouger c'est vivre !

Les clubs Moving appartiennent au groupe Moving, numéro 1 du fitness en France. Le groupe compte 125 000 adhérents fidèles et reste innovant dans le domaine des centres de remise en forme.

Les clubs MOVING, des clubs mixtes avec un large choix d'activités :

- une gamme de cours collectifs dans une ambiance ludique & conviviale : renforcement musculaire, cardio, assouplissement, relaxation, pilates, danse, anti-stress, détente
- 5 types d'appareils de cardio-training et musculation : tapis de marche, vélo, stepper, rameur et elliptique
- un atelier aquaforme : pour allier tonicité et détente avec l'aquagym, l'aquabike, l'aquaboxing, l'aquaslim les bains bouillonnants et les parcours aquatiques
- des machines vibrantes et oscillantes : Vibroplate, Slim Coach et Sismo Fitness
- un espace détente et relaxation dans certains clubs : sauna, hammam, jacuzzi et spa



LISTE DES CENTRES : [www.moving.fr](http://www.moving.fr)

Club Moving Saint-Denis : 35, Boulevard Carnot - 93200 SAINT-DENIS

Contact presse Vianova - Valentine Turcan  
01 53 32 28 85 - [turcan@vianova-rp.com](mailto:turcan@vianova-rp.com)