

Avec Moving et Fitness Park, ça bouge aux portes de Paris !

Groupe **Moving**[®]
Forme • Beauté • Loisirs



Journées portes ouvertes au Moving BURES-SUR-YVETTE, les 15, 16 et 17 septembre pour découvrir la nouvelle activité de la rentrée, l'Aquabiking

Le vélo est un sport complet, on le sait, mais le pratiquer dans l'eau optimise encore les bienfaits du pédalage. L'Aquabiking muscle les cuisses et les mollets, améliore la circulation veineuse, affine les jambes, combat l'effet jambes lourdes et attaque la cellulite. Tout cela en suivant chacun son propre rythme. On comprend l'engouement pour cet exercice !

Le Moving CORBEIL-ESSONNES propose deux nouvelles activités : l'Aqua Zumba et l'Aquaboxing

2012 est définitivement l'année des disciplines aquatiques ! Fort de l'engouement pour l'Aquabiking avec plus de 30 cours par semaine, le club de CORBEIL-ESSONNES propose de nouvelles activités dans l'eau :

- Avec l'Aqua Zumba, c'est dans l'eau qu'on se dépense, avec des exercices revigorants qui sollicitent tous les muscles de façon harmonieuse et en toute légèreté.
- L'Aquaboxing associe les bienfaits de l'eau et des sports de combat. Des déplacements dans l'eau qui vont jouer un double rôle anticellulite et de renforcement musculaire.

Clubmoving
Bouger, c'est vivre

Bouger c'est vivre !

Les clubs Moving appartiennent au groupe Moving, numéro 1 du fitness en France. Le groupe compte 125 000 adhérents fidèles et reste innovant dans le domaine des centres de remise en forme. Les clubs MOVING, des clubs mixtes avec un large choix d'activités :

- une gamme de cours collectifs dans une ambiance ludique & conviviale
- 5 types d'appareils de cardio-training et musculation
- un atelier aquaforme
- des machines vibrantes et oscillantes
- un espace détente et relaxation dans certains clubs

www.moving.fr



Pré-ouverture du Fitness Park by Moving au CARRÉ SÉNART depuis le 20 août 2012 : profiter du meilleur du sport à petit prix !

Fort de son succès, la saga de Fitness Park by Moving se poursuit avec l'ouverture d'un club au CARRÉ SÉNART le 15 novembre. Depuis la pré-ouverture, on compte déjà 700 inscriptions !

Ouvert 7 jours sur 7 de 8h30 à 21h, le Fitness Park by Moving de CARRÉ SÉNART offre plus de **1 100 m² de remise en forme** et permet ainsi à chacun de pratiquer l'essentiel du fitness sans superflu :

- Equipements de musculation haut de gamme (marque TECHNOGYM)
- Un parc de machines cardio-training (marque TECHNOGYM)
- Espace SismoDermie[®]
- 140 cours collectifs ludiques et variés par semaine

LE PLUS 100% FITNESS PARK : Une formule unique à 29,95 € / mois, soit moins de 1€ par jour !

FITNESS PARK
by Moving

le fitness haut de gamme à prix malin

Fitness Park appartient au groupe Moving, numéro 1 du fitness en France. Le groupe compte 125 000 adhérents fidèles et reste innovant dans le domaine des centres de remise en forme.

Fitness Park by Moving, des clubs low cost pour tous avec :

- un accès illimité à tous les équipements
- une Fitness Team qui conseille et accompagne
- des cours collectifs non-stop diffusés sur écrans géants et dispensés par 2 experts du fitness français

www.fitnesspark.fr