

En avant pour le Marathon Fitness du Club Moving du Mans !



A vos marques, prêts, partez !

Le Jeudi 12 Décembre, à partir de 18h45, le Club Moving du Mans invite tous les accros au sport à venir participer au Marathon Fitness !

Organisée à l'occasion de sa soirée annuelle du Club et **ouverte à tous** (adhérents et extérieurs), cette rencontre festive se déroulera dans l'enceinte d'Antarès, la salle de spectacle du Mans.

260 personnes sont attendues. Au programme, **2 heures de cours collectifs** (Body Combat, Body Attack et Zumba) et **un cours surprise** destiné à faire découvrir une nouveauté du Club Moving...

Que la fête commence !

Body Combat, Body Attack, Zumba... Ou trois façons d'affiner sa silhouette tout en s'amusant !

Hautement énergique, sur une musique très rythmée, le **Body Combat** brûle les calories et améliore la capacité cardio vasculaire. Défolement garanti.

Rien de tel pour se mettre en forme et le rester que le **Body Attack**. Combinant mouvements aérobiques athlétiques et exercices de renforcement, il développe l'endurance et la force dans une ambiance électrique !

Enfin, totalement tendance, sur les rythmes endiablés des danses latines, la **Zumba** enchaîne moments cardiovasculaires et moments plus physiques, dans une chorégraphie fitness irrésistiblement entraînante !

Prix d'entrée unique : 8 €



LISTE DES CENTRES : www.moving.fr

Moving Voltaire - 79 ter rue Voltaire, 72000 Le Mans - 02.43.28.20.90
moving.voltaire@gmail.com - www.moving-le-mans.fr
<http://www.facebook.com/#!/Moving.le.Mans>

Contact presse Vianova - Valentine Turcan
 01 53 32 28 85 - turcan@vianova-rp.com