

K Dance : le Groupe Moving lance un défi à son réseau

Groupe **Moving**[®]
Forme • Beauté • loisirs



N°1 du fitness en France, le Groupe Moving organise une compétition de K Dance entre ses 5 enseignes.

Pour concourir, chaque club doit filmer durant son cours deux titres phares de la chorégraphie, «Fiesta Latina» et «S'envoler». Un jury interne au Groupe Moving déterminera la **meilleure interprétation** en fonction de la coordination des participants, de la synchronisation des mouvements, de l'enthousiasme et de l'énergie des participants.

Le **club gagnant** sera récompensé par la présence de **Desty**, le chorégraphe qui a mis au point les enchaînements de cette nouvelle-zumba. Durant toute une journée, il se tiendra à la disposition des adhérents désireux de pratiquer leur exercice favori sous la houlette du maître. Pour connaître le nom du grand club gagnant, il faudra attendre

le mois de juin et la Convention d'été du Groupe Moving.

Lanceur de mode, le **Groupe Moving** a collaboré avec **Spécial K** pour mettre au point un programme de dance-fitness inédit : la **K Dance**. Il s'agit d'un **cours chorégraphié de 45 minutes**, avec des mouvements sans difficultés techniques mais très toniques. La séance s'articule autour de 5 séquences et **fait travailler de manière ludique, tous les muscles du corps, les articulations, le muscle cardiaque**. La **K Dance** n'a pas son pareil pour évacuer les soucis, le stress.

Le Groupe Moving, 5 enseignes avec des concepts novateurs :

- **Club Moving**, le classique centre de fitness et de remise en forme mixte, avec un vrai esprit club
- **Lady Moving**, le fitness 100 % féminin
- **Fitness Park by Moving**, le fitness « low cost »
- **Moving Express**, le self-fitness à prix malin
- **Garden Gym**, la forme au naturel

Pour mettre au point cette discipline, le Groupe Kellogg's et son partenaire le Groupe Moving ont fait appel à deux stars du genre : Desty pour la chorégraphie et Kastilla pour la musique.



Desty assure la mise en scène et la chorégraphie de grands shows. Il est notamment depuis 8 ans le chorégraphe et le metteur en scène du spectacle filmé des Enfoirés. De grands talents de la chanson le demandent (Céline Dion, Tina Arena, Amel Bent, Zaz, Camélia Jordana entre autres).



Plus dance que latino, la musique a été mixée et arrangée par **Kastilla**, un DJ électro né au sud de l'Espagne. Il a commencé à mixer à 17 ans et s'est fait un nom dans le monde de la nuit. Il est contacté par les plus grands : Boy George, Rihanna, Beyoncé...

ladymoving
Mince & tonique en 30'

Clubmoving
Bouger, c'est vivre

GardenGym
La forme au naturel

moving
express

FITNESS PARK
by Moving