

Evénement au Club Moving Le Mans

Clubmoving
Bouger, c'est vivre



Grand gagnant du concours de K Dance organisé au premier semestre dans les 5 enseignes du Groupe Moving, le Club Moving Le Mans savourera sa récompense lors d'un événement à ne pas rater le 27 septembre !

Depuis l'annonce des résultats de cette compétition en juin lors de la Convention d'été du Groupe Moving, le Club Moving du Mans attendait impatiemment de pouvoir offrir un événement K Dance exceptionnel aux Manceaux : **la présence de Desty dans le club**, le chorégraphe qui a mis au point les enchaînements de cette danse-fitness originale.

Le vendredi 27 septembre, à partir de 18h, la star en personne donnera un cours de K Dance d'1 heure, gratuit et ouvert à tous. Une occasion unique de pratiquer son exercice favori ou de découvrir ce programme inédit sous la houlette du maître de la discipline. Le cours sera suivi d'un apéritif dînatoire. Après l'effort, le réconfort !

Leader du fitness en France, le Groupe Moving a collaboré avec Spécial K pour mettre au point la K Dance. Il s'agit d'un cours chorégraphié de 45 minutes, avec des mouvements sans difficultés techniques mais très toniques. La séance s'articule autour de 5 séquences et fait travailler, de manière ludique, tous les muscles du corps, les articulations, le muscle cardiaque... La K Dance n'a pas son pareil pour évacuer les soucis et le stress.

Pour mettre au point cette discipline, le Groupe Moving n'a pas hésité à faire appel aux meilleurs : **Desty** pour la chorégraphie et **Manu Kastilla** pour la musique.

Desty, qui sera présent le 27 septembre, assure la mise en scène et la chorégraphie de grands shows. Il est notamment, depuis 8 ans, le chorégraphe et le metteur en scène du spectacle filmé des Enfoirés. De grands talents de la chanson le demandent (Céline Dion, Tina Arena, Amel Bent, Zaz, Camélia Jordana entre autres...).

La musique a été mixée et arrangée par Manu Kastilla, un DJ électro né au sud de l'Espagne, qui s'est fait un nom dans le monde de la nuit.

Le Groupe Moving, 5 enseignes avec des concepts novateurs :

- **Club Moving**, le classique centre de fitness et de remise en forme mixte, avec un vrai esprit club.
- **Lady Moving**, le fitness 100% féminin
- **Fitness Park by Moving**, le fitness « low cost »
- **Moving Express**, le self-fitness à prix malin
- **Garden Gym**, la forme au naturel.

LISTE DES CENTRES : www.moving.fr

Moving Voltaire - 79 ter rue Voltaire, 72000 Le Mans - 02.43.28.20.90
moving.voltaire@gmail.com - www.moving-le-mans.fr
<http://www.facebook.com/#!/Moving.le.Mans>

Contact presse Vianova - Valentine Turcan
01 53 32 28 85 - turcan@vianova-rp.com