

2013 sera

Special

K dance.

ou ne sera pas !



scoop
forme

Kellogg's
Special **K**

Groupe **Moving**[®]
Forme • Beauté • loisirs

SPECIAL K ET LE GROUPE MOVING S'ASSOCIENT ET CRÉENT LA (H)IT ACTIVITÉ 2013 :

Special **K** dance.

En 2013, Special K aide les femmes à bouger plus toute l'année, en leur proposant une activité pour se dépenser en s'amusant ! C'est dans cette optique que Special K et son partenaire le Groupe Moving, ont décidé, au travers d'une collaboration étroite, de mettre en commun leur savoir-faire afin de créer un **nouveau programme de danse-fitness inédit** : la **K DANCE**, un cours **développé par Special K pour les 5 enseignes du Groupe Moving**, par le chorégraphe des stars, Desty sur des musiques du DJ Kastilla.

Quoi ?

La **K DANCE** est un cours de danse chorégraphiée de 45 minutes, avec des mouvements sans difficultés techniques mais très toniques. Comme tous les cours classiques de cardio, la séance s'articule autour de 5 séquences et suit un nombre précis de battements par minutes. On commence par des phases basiques d'échauffement, puis on apprend à acquérir les pas avant d'arriver au pic cardio. On ralentit ensuite pour les étirements.

Où ?

Quoi de plus logique que de s'associer au Groupe Moving, leader français du fitness qui accompagne ses adhérents dans leur quête de bien-être ! Le cours a été développé exclusivement pour les 5 enseignes du Groupe Moving.

Pour qui ?

La **K DANCE** est accessible à toutes les consommatrices de Special K. Pour y participer, c'est très simple : un bon est à découper au dos des paquets de céréales Special K, auquel les consommatrices ajouteront 2€ (à payer directement dans le club où elles se rendront). Elles pourront alors pratiquer la **K DANCE** autant de fois qu'elles le souhaitent (dans la limite d'un cours par semaine et par centre, sous réserve de disponibilités). Pour les adhérents des clubs du Groupe Moving, l'accès illimité à ces nouveaux cours est inclus dans l'abonnement.

Quand ?

A partir de Janvier et pour toute l'année 2013.

Pourquoi ?

La **K DANCE** fait bouger de manière ludique tout le corps. Comme toute pratique régulière d'une activité physique, cela aide à booster son moral pour mieux supporter le stress, à entretenir la force musculaire, le fonctionnement cardio-vasculaire, la souplesse, l'équilibre, la coordination, la résistance à l'effort et le tonus.

DES PARTENAIRES TRÈS ENGAGÉS

SPECIAL K : prendre soin de soi en se faisant plaisir

La marque Special K accompagne les femmes dans la gestion de leur ligne depuis plus de 20 ans en France.

Cette année, Special K invite les femmes à **penser différemment et positivement** leur relation à leur corps. Parce qu'être inspirée par quelque chose de positif, savoir comment s'y prendre et y prendre plaisir sont les clés du succès à long terme.

*Félicia Lepicier, Chef de Groupe Special K : « Nous sommes persuadés que c'est en prenant soin de soi avec plaisir au quotidien qu'on se donne toutes les chances de réussir. Nous avons envie d'offrir à nos consommatrices une façon fun et ludique de prendre soin d'elles. Nous avons fait appel à des très grands et cela donne la **K DANCE** qui va bien au-delà des autres danses-fitness. »*

LE GROUPE MOVING : précurseur

A l'heure où plus de 60% des Français font du sport, les marques du Groupe Moving sont plus que jamais des **concepts avant-gardistes** qui s'inscrivent dans les tendances et qui répondent aux besoins des consommateurs. Le Groupe est **n°1 du fitness en France** et leader de la franchise depuis 25 ans avec ses 5 types de club pour 5 personnalités : **Clubs Moving**, les classiques mixtes ; **Lady Moving**, les féminins ; **Fitness Park by Moving**, le low cost ; **Moving Express**, le self-fitness ; **Garden Gym**, la forme au naturel.

Christine Pambouc, Directrice Marketing du Groupe Moving : « Nous sommes constamment à l'écoute de notre clientèle et innovons sans cesse, dans le but de répondre à la demande de nos adhérents. Avec Special K, gage de sérieux, de professionnalisme et de qualité, c'est LE duo gagnant ! »

DEUX STARS À LA CRÉATION



Pour la chorégraphie : **Desty** que le monde du spectacle, du cinéma et de la télé connaît bien. Il assure la mise en scène et la chorégraphie de grands shows, il est notamment depuis 8 ans le chorégraphe et le metteur en scène du spectacle des Enfoirés.

☺☺ J'ai imaginé une chorégraphie comme un cours de danse. Très tonique, technique mais pas trop pour que chacun puisse la suivre. ☺☺



Quant à la musique, plus dance que latino, elle a été mixée et arrangée par **Kastilla**, un DJ électro qui a commencé à mixer à 17 ans. Depuis, il fréquente les grands clubs internationaux et travaille pour les plus grands : Rihanna, Beyoncé, Boy George...

☺☺ Ça a été un projet énorme et passionnant. Nous avons fait appel à de grands artistes. Résultat on a un super album de 45 minutes ☺☺