

Senior compagnie : première implantation à Rennes



Anne-Marie Kerfyser et Céline Degryse, à la tête de la franchise Senior Compagnie.

L'enseigne Senior compagnie d'aide au maintien à domicile des personnes âgées ou handicapées, qui compte une quinzaine de franchises en France, s'est installée à Rennes. « Notre objectif est d'apporter un accompagnement pratique mais surtout humain pour rompre l'isolement social des personnes âgées qui désirent rester chez elles le plus longtemps possible », explique Anne-Marie Kerfyser, à la tête de l'affaire avec sa fille, Céline Degryse. « Notre concept est fondé sur l'apport d'un soutien moral et psychologique pour une approche plus humaine de l'aide à domicile. »

Les principales activités proposées concernent l'accompagnement (compagnie et conversation,

accompagnement aux loisirs...), l'aide pratique (aide à l'entretien de la maison, à l'élaboration des repas...), et l'aide à la personne (aide à la prise des repas, à la toilette...). « Nous cherchons avec notre équipe à apporter une attention toute particulière au choc lié à la dépendance en valorisant la personne âgée lors de cette période difficile à vivre, où l'aide à domicile peut être vécue comme une intrusion. » L'intervention est proposée 7 jours sur 7, 24h sur 24h.

Senior compagnie, 65, avenue Aristide Briand. Tél. 02 23 20 15 66 ou 06 86 97 73 58, du lundi au vendredi de 9 h à 19 h. Site : www.senior-compagnie.fr

2 mai

A partir de cette date, les travaux d'agrandissement du centre Alma commencent.

Le nord du centre sera fermé et ne sera plus accessible aux voitures et aux piétons. Pendant les travaux, tous les autres accès sont maintenus. Le centre commercial, ouvert en 1971, entame son chantier de rénovation. Les travaux devraient permettre de doubler la surface de la galerie commerciale en installant une quarantaine de boutiques supplémentaires sur un espace de 10 000 m².

Le Baccara change de propriétaire

Le Bar le Baccara vient d'être repris depuis le 31 mars 2012, par Serge Leguy, originaire de Rennes.

Après 25 années d'expérience de bar, Serge Leguy a décidé de se mettre à son compte : « J'ai travaillé dans de nombreux établissements, principalement à Rennes : au Petit Glacier, au Prince-de-galles, une escapade à Nantes en discothèque, puis huit années de responsabilité en bar PMU ». Serge Leguy poursuit ce que faisaient ses prédécesseurs : Martine et Michel Thébault. C'est une activité de bar avec une petite restauration le midi. « À partir de septembre, j'ai en prévision de proposer une carte de produits salés faits maison, ainsi que des plats du jour en automne et hiver », détaille Serge Leguy. Les jeux les fléchettes et le billard sont conservés. L'établissement possède une terrasse extérieure pour une vingtaine de places



assisées. Un accès W place.

Bar le Baccara, 74, r. Tél. 02 99 30 17 06. O à 20 h du lundi au je ouvert jusqu'à minuit, vert de 10 h 30 à 20 h

Coco-Thym : de la cuisine bio à domicile

Catherine Cornée est cuisinière bio et traiteur à domicile.

« Je donne des conseils personnalisés pour composer les menus selon l'événement, le budget et la saison bien sûr, précise la Rennaise. Je peux sur place organiser des buffets froids ou chauds jusqu'à 150 personnes. » Catherine Cornée a été chez au Scarabée de Cleunay pendant 4 ans. « J'ai passé mon CAP de cuisine tard, par passion. J'ai suivi une formation de prof de cuisine à Ker Lann, » précise-t-elle.

Catherine Cornée s'approvisionne au marché des Lices et auprès de producteurs locaux. « Je conjugue le savoir-faire acquis pendant de nombreuses années dans la restauration traditionnelle et des notes d'inspirations rapportées des voyages en Inde et en Asie que j'ai effectué. »

Les tarifs vont de 4,50 € à 6,50 € pour les entrées, de 11 € à 15 € pour les plats et de 3,50 € à 5 € pour les desserts. Elle propose aussi des



ateliers culinaires, avec ateliers culinaires, avec férents : « Le Ba-ba di gétarienne », « Un pro algues », « Réaliser ur rien ». « Je propose au des pique-niques bio personnes. » Catheri pose ses services aus partements limitrophes

Coco-Thym. Site : www.coco-thym.fr ; e-mail : contact@coco-thym.fr 02 99 31 13 94 ou 06