

À PAIMPOL

OUVERTURE DE VOTRE NOUVEAU CLUB

Frédérique BRUGNON a choisi de rejoindre le réseau n°1 du fitness en France et ses 380 clubs "L'Orange Bleue Mon Coach Fitness".

Son club ouvrira ses portes à Paimpol le 2 septembre et il est possible de le découvrir et de profiter d'une offre exceptionnelle dès à présent :

- **Pré-ouverture du 19 au 31 août** (avec offre d'ouverture),
- **Portes ouvertes du 2 au 7 septembre** (avec début des cours).

Accompagnée de son coach diplômé d'État, elle sera là pour accueillir les adhérents potentiels dans une ambiance chaleureuse, conviviale et sportive.

Plus de 29 cours collectifs par semaine les attendent avec un vaste plateau cardio & musculation, ainsi que des programmes personnalisés adaptés aux besoins et aux envies de chacun. Et tout cela en illimité !

Une ouverture portée par le dynamisme et la motivation de sa licenciée : Frédérique BRUGNON



Fan de fitness depuis longtemps, je me suis d'abord formée pour pouvoir donner des cours collectifs le soir et le week end, en dehors de mon temps de travail.

Aujourd'hui, j'ai choisi d'en faire mon activité principale en rejoignant le réseau n°1 du fitness en France et ses 380 clubs "L'Orange Bleue Mon Coach Fitness"

Frédérique

Adresse
Rue de Bréhat - ZA Malabry
22500 Paimpol
06 42 81 13 93
lorangebleuepaimpol@gmail.com

[facebook.com/orangebleue.paimpol](https://www.facebook.com/orangebleue.paimpol)

Horaires
Lundi, mardi et jeudi :
de 09h30 à 21h00
Mercredi : **de 17h00 à 21h00**
Vendredi : **de 12h00 à 21h00**
Samedi : **de 09h30 à 12h30**

l'Orange bleue | mon coach **Fitness**
UNIQUE ET N°1

À propos de L'Orange Bleue Mon Coach Fitness

L'enseigne l'Orange Bleue est née à Rennes en 1996. Après avoir développé ses propres clubs pendant 10 ans, Thierry Marquer, fondateur et président Directeur Général du groupe l'Orange Bleue lance le concept en licence de marque en 2006. Aujourd'hui, le réseau compte plus de 380 clubs ouverts et 82 en cours d'ouverture.

Depuis 20 ans, l'enseigne a su mettre au point des outils et des méthodes spécifiques mais a su aussi s'entourer de véritables experts, ce qui lui confère aujourd'hui une technique de haut niveau.

L'Orange Bleue Mon Coach Fitness, une offre au plus proche des attentes des adhérents

L'Orange Bleue propose une marque déposée de cours collectifs exclusifs YAKO® pouvant convenir à tous. Ce concept de cours toniques, variés et novateurs permet de proposer du renforcement musculaire et du cardio.



Côté abonnements, les adhérents peuvent bénéficier d'un tarif à partir de 19,90€* par mois.

Une ouverture qui s'inscrit dans un projet global de développement

« Je suis fier de constater que les méthodes que nous avons mises en place depuis 1996 pour créer un réel univers l'Orange Bleue portent leurs fruits et nous permettent aujourd'hui de quadriller l'ensemble de l'hexagone avec nos clubs » tient à préciser Thierry Marquer.

Au niveau national, l'Orange Bleue poursuit son développement et prévoit l'ouverture de 70 salles en moyenne par an pendant les 10 prochaines années en s'implantant notamment dans des zones très rurales. De plus, le développement se poursuit en Europe avec l'ouverture de clubs en Espagne, au Maroc et bientôt au Portugal.

* 19,90€ par mois pdt 3 mois pour une durée d'engagement de 27 mois (3 mois à 19,90€/mois, puis 26,90€/mois pdt 24 mois). Hors souscription pack avantages. Conditions de l'offre dans les clubs participants. Liste des clubs participants sur le site.

[f](https://www.facebook.com/orangebleue.f) [i](https://www.instagram.com/orangebleue.f) [lorangebleue.f](https://www.lorangebleue.f)

Contact Presse :

BMRP - 15 rue de Marignan Paris VIII

Valérie Chambon - v.chambon@bmrp.fr - 01 43 06 80 58 / Charlotte Gélie - c.gelie@bmrp.fr - 01 43 06 92 42