

L'ORANGE BLEUE GARDE LE RYTHME

Engagé pour l'activité physique et le bien-être de ses adhérents, le groupe l'Orange bleue leur propose des **cours en ligne** !

S'ils ne peuvent pas venir à la salle de sport la salle de sport vient à eux ! Suite à la décision du gouvernement, toutes les salles de remise en forme sont fermées jusqu'à nouvel ordre. Nos équipes et nos chorégraphes ont donc tout de suite pris des mesures afin que la santé des adhérents de l'Orange bleue n'en pâtisse pas. Quotidiennement, des **séances de sport** et des **défis fitness** sont à réaliser à la maison afin de maintenir une prestation et de la convivialité à distance. Oui, c'est possible !

PLATEFORME DIGITALE DÉDIÉE AUX ADHÉRENTS

Avec un code d'accès reçu par mail, les adhérents de l'Orange bleue trouveront chaque jour **3 vidéos à faire chez soi sans le matériel des clubs et surtout adressées à tous les publics** avec des options de niveau : renforcement, cardio, wellness. Ces vidéos peuvent être regardées en **streaming** ou en **téléchargement**.

FACEBOOK LIVE

Tous les jours, les coaches donnent rendez-vous à 18h en live aux adhérents sur Facebook pour un **training chez soi** mais tous ensemble !

INSTAGRAM

Des **défis quotidiens** en story (faire un maximum de squats, tenir le plus longtemps possible en gainage, faire un maximum de pompes, etc.).

En post : des **conseils** simples à faire à la maison en quelques minutes.

Dans son allocution, le Président de la République, Emmanuel Macron, préconise le **sport comme vecteur de santé et de lutte contre le virus**. Avec ses 400 000 adhérents, l'Orange bleue se doit d'être solidaire et de respecter les directives de confinement. Nous préparons dès à présent la réouverture des salles pour accueillir dans les meilleures conditions ces adhérents.

A PROPOS DU GROUPE L'ORANGE BLEUE

L'enseigne l'Orange bleue est née à Rennes en 1996. Après avoir développé ses propres clubs pendant 10 ans, Thierry Marquer, fondateur et Président Directeur Général du groupe l'Orange bleue lance le concept en licence de marque en 2006. Aujourd'hui, le réseau compte plus de 400 clubs ouverts et 82 en cours d'ouverture.

Depuis 24 ans, l'enseigne a su mettre au point des outils et des méthodes spécifiques mais aussi s'entourer de véritables experts, ce qui lui confère aujourd'hui une technique de haut niveau.

L'ORANGE BLEUE MON COACH FITNESS : UNE OFFRE AU PLUS PROCHE DES ATTENTES DES ADHÉRENTS

L'Orange bleue mon coach Fitness propose un accompagnement avec un coach aussi bien en musculation qu'en cardio, ainsi qu'une marque déposée de cours collectifs exclusifs YAKO pouvant convenir à tous. Ce concept de cours toniques, variés et novateurs permet de répondre à tous les objectifs tout en respectant les capacités de chacun. Le concept est désormais présent en Espagne et au Maroc.

L'ORANGE BLEUE MON COACH WELLNESS : UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ ENTRE SPORT ET SANTÉ

Ce concept propose un coaching personnalisé et un accompagnement sur-mesure avec du matériel de haute technologie propre à l'enseigne. Les adhérents bénéficient également de l'accompagnement d'un(e) ostéopathe et d'un(e) diététicien(ne) ainsi que d'un espace bien-être comprenant sauna, hammam et cryobain.

Contact Presse :

BMRP - 15 rue de Marignan, Paris VIII

Valérie Chambon - v.chambon@bmrp.fr - 01 43 06 80 58

Charlotte Gélie - c.gelie@bmrp.fr - 06 35 15 56 54